



## Institutos Nacionais de Saúde Pública

### Funções e Atributos Básicos

Um Instituto Nacional de Saúde Pública (INSP) é uma agência governamental, ou um grupo de agências intimamente interligadas, que proporciona liderança, conhecimentos e coordenação de base científica para as actividades de um país relacionadas com a saúde pública. Um INSP é definido pelas suas Funções e Atributos Básicos.

**Funções Básicas de um INSP** Consiste em onze funções que ajudam os países a organizar e a orientar os seus serviços de saúde pública. As Funções Básicas do INSP baseiam-se na estrutura de Funções Essenciais de Saúde Pública, que têm estado em uso desde há mais de uma década. Entre as Funções Básicas, três são muito importantes para os INSPs: **Funções Básicas 1, 2 e 10**. As onze Funções Básicas são:

#### 1 Avaliação e análise do estado da saúde

Recolher dados para compreender o estado da saúde da população, definir prioridades e sugerir intervenções.

- Reunir ou ter acesso a dados estatísticos fundamentais, potenciais ameaças para a saúde, factores de risco de doenças e acidentes, e acesso e uso de serviços personalizados de saúde
- Utilizar os dados para a orientação de políticas e programas

#### 2 Vigilância da saúde pública, investigação de problemas e controlo de riscos e ameaças para a saúde pública.

Recolher dados numa base contínua para monitorizar os problemas de saúde pública e, quando os problemas são identificados, adoptar medidas para os controlar.

- Conduzir uma vigilância contínua para identificação de surtos e outros problemas de saúde pública
- Assegurar que são testadas amostras para identificação de organismos e substâncias químicas que causam problemas de saúde pública
- Investigar surtos ou outros problemas de saúde pública, e assegurar que são realizadas intervenções com o fim de os resolver

#### 3 Programas de prevenção e promoção da saúde

Desenvolver medidas em prol da criação de condições que promovam a saúde junto da população.

- Informar e educar as pessoas sobre como melhorar a sua própria saúde
- Apoiar iniciativas de legislação e regulamentação para promoção da saúde
- Apoiar mudanças ambientais para promoção da saúde

#### 4 Participação social na saúde

Fortalecer o poder da comunidade para desempenhar um papel activo na saúde pública.

- Envolver a comunidade no desenvolvimento e concepção de programas de promoção da saúde
- Fornecer assistência e informações a organizações que trabalham na promoção da saúde

#### 5 Planeamento e gestão

Desenvolver e implementar um plano estratégico, políticas e programas para o INSP, bem como sistemas que assegurem um funcionamento eficiente.

- Ter um objectivo claro e uma declaração de missão
- Conduzir um planeamento estratégico periódico, utilizando dados para identificar prioridades e estabelecer objectivos mensuráveis
- Empregar funcionários que tenham formação nos sistemas necessários para o funcionamento eficiente de um INSP

#### 6 Regulamentação e execução

Assegurar que os regulamentos e regras que apoiam a saúde pública são transmitidos e aplicados.

- Fornecer dados que ajudem as entidades reguladoras a tomar decisões com base em evidências
- Avaliar o impacto dos regulamentos e regras na saúde pública

**7 Avaliação e promoção do acesso equitativo a serviços de saúde necessários**

Em estreita colaboração com organismos governamentais e não governamentais:

- Monitorizar o acesso aos cuidados de saúde, incluindo o acesso das populações vulneráveis
- Identificar barreiras no acesso aos cuidados e estratégias para ultrapassar essas barreiras

**8 Desenvolvimento e formação dos recursos humanos**

Ajudar a desenvolver e manter uma força de trabalho afectada à saúde pública que seja adequada para as necessidades nacionais.

- Monitorizar as capacidades e necessidades dos funcionários
- Proporcionar formação e instrução contínuas
- Proporcionar oportunidades de progressão e outros incentivos, para encorajar os funcionários a permanecerem na força de trabalho afectada à saúde pública

**9 Controlo de qualidade em serviços de saúde de base pessoal e populacional**

Trabalhar com o sistema de cuidados de saúde para melhorar os serviços de saúde.

- Realizar uma vigilância das infecções relacionadas com os cuidados de saúde
- Recolher dados sobre a segurança dos doentes, ou fazer recomendações relativamente à mesma
- Realizar avaliações ou analisar dados para avaliar a qualidade dos serviços

**10 Pesquisa no campo da saúde pública**

Realizar pesquisas sobre problemas de alta prioridade.

- Caracterizar os problemas de saúde mais importantes no país
- Fornecer outros dados importantes para a tomada de decisões
- Avaliar a eficácia das intervenções
- Assegurar que as conclusões das pesquisas se traduzem em decisões, políticas e programas

**11 Redução do impacto de emergências e desastres na saúde**

Criar um planeamento para emergências e, também, participar nas iniciativas de planeamento mais abrangentes do governo.

- Determinar antecipadamente quais os serviços que o INSP irá prestar numa emergência
- Proporcionar materiais e formação para assegurar o funcionamento sem dificuldades durante uma emergência
- Estabelecer acordos com organizações que estarão envolvidas numa resposta

**Atributos Básicos de um INSP** Estas são as nove qualidades e características que definem a infra-estrutura e o modo de funcionamento de um INSP.

**1 Âmbito de influência a nível nacional**

- O INSP desenvolve políticas e actividades que afectam o país como um todo, e respondem aos problemas de saúde importantes do país.
- O INSP promove programas em todo o país, quer através da acção directa por parte do INSP, quer através de relações com organismos do sistema de saúde pública ao nível sub-nacional.

**2 Reconhecimento nacional**

- O INSP é uma instituição pública, funcionando como parte do governo ou com a cooperação do governo.
- O Ministro da Saúde e outros elementos do governo encaram o INSP como um recurso crucial para o estabelecimento de políticas, prioridades e programas.
- O INSP é conhecido do público e valorizado pelas suas contribuições para a promoção da saúde.

**3 Limitação das influências políticas**

- As prioridades do INSP são orientadas em grande medida pela ciência e dados, e não pela influência política.
- Os responsáveis do INSP são escolhidos com base nos seus conhecimentos e experiência profissionais, científicos e de gestão.

**4 Base científica para programas e políticas**

- Os funcionários do INSP utilizam os melhores dados e conhecimentos possíveis para estabelecer prioridades e desenvolver e avaliar políticas e programas.
- O INSP constitui o principal recurso de informação técnica e científica para o Ministro da Saúde, legisladores e outros elementos do governo.
- O INSP baseia-se em dados científicos e outras evidências para informar os responsáveis pela tomada de decisões a todos os níveis de governação.

**5 Concentrar a atenção nos principais problemas de saúde pública do país**

- O INSP, quer através da sua actuação, quer através da colaboração com outras organizações, assegura que todos os problemas críticos de saúde pública existentes no país são abordados, incluindo doenças infecciosas, doenças crónicas, lesões e violência, bem como saúde ambiental e ocupacional.
- O INSP é uma organização dinâmica, que se adapta para responder aos desafios a curto e a longo prazo.

**6 Recursos financeiros e humanos adequados**

- O INSP dispõe de um orçamento dedicado e, em grande medida, previsível, que é adequado para realizar as Funções Básicas.
- O INSP mantém uma força de trabalho especializada e multidisciplinar.
- O INSP dispõe de sistemas para avaliar o desempenho dos funcionários e proporciona aos mesmos formação e instrução contínuas.
- O INSP tem protocolos e normas para assegurar a segurança dos trabalhadores.
- Os responsáveis do INSP têm qualificações e conhecimentos científicos e de gestão.

**7 Suporte de uma infra-estrutura adequada**

- O INSP proporciona um ambiente no qual as pessoas podem trabalhar de forma produtiva.
- O INSP dispõe de serviços de telefone e correio electrónico fidedignos, e os funcionários têm acesso a computadores, software de utilização comum e literatura científica.
- O INSP tem acesso a laboratórios que utilizam práticas laboratoriais reconhecidas.

**8 Vinculações e redes**

- O INSP coordena actividades com outros organismos nacionais e com organismos ao nível sub-nacional.
- O INSP faz parte de redes regionais e mundiais.

**9 Responsabilidade pela prestação de contas**

- O INSP responde perante o público.
- O INSP disponibiliza o acesso público ao seu plano estratégico e à informação relativa à utilização de fundos e ao impacto da actividade do INSP.